

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНОГО КАФЕ АНОО "ОСТРОВ СОКРОВИЩ"

I неделя	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Каша рисовая молочная с бананом Бутерброд с маслом Какао на молоке	Каша пшенная молочная Бутерброд с джемом Яйцо перепелиное отварное Чай с лимоном	Каша "Дружба" молочная Бутерброд с маслом и сыром Напиток из цикория на молоке	Каша кукурузная молочная с изюмом Бутерброд с джемом Яйцо перепелиное отварное Чай с лимоном	Суп молочный вермишелевый Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке
Перекус	Яблоко Печенье "Рототайка" гречневое	Банан Печенье "Рототайка" рисовое	Фруктовая тарелка (банан, яблоко апельсин) Печенье "Рототайка" гречневое	Груша Печенье "Рототайка" рисовое	Яблоко Печенье "Рототайка" гречневое
Обед	Салат "Зеленый" с огурцом Куриный бульон с отварным яйцом и гренками Шницель рубленый из индейки Пюре картофельное Компот яблочный с черноплодной рябиной Хлеб ржано-пшеничный	Салат из моркови с изюмом Суп-пюре тыквенный с гренками Фрикадельки "По-итальянски" из телятины в соусе Спагетти отварные Напиток из шиповника Хлеб ржано-пшеничный	Овощная нарезка (помидор, огурец, перец сладкий, сельдерей) Лепешка "По-домашнему" на курином бульоне Котлета рубленая из кролика Булгур отварной Компот из кураги Хлеб ржано-пшеничный	Свекла отварная Уха Пельмени из индейки со сметаной Компот ягодный Хлеб ржано-пшеничный	Салат "Витаминный" из капусты белокачанной и моркови Щи со сметаной на бульоне из индейки Бефстроганов из печени курицы Рис отварной Компот вишневый Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Рогалик из песочного теста с маком собственного производства Йогурт питьевой	Шарлотка с яблоками собственного производства Кисель фруктовый	Слойка с грушей собственного производства Ряженка	Ватрушка с повидлом собственного производства Напиток из шиповника	Оладьи собственного производства со сгущенным молоком Кисель ягодный
II неделя	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Каша овсяная молочная Бутерброд с маслом Какао на молоке	Каша ячневая молочная Бутерброд с джемом Яйцо перепелиное отварное Чай с лимоном	Суп рисовый молочный Бутерброд с маслом и сыром Напиток из цикория на молоке	Каша "4 злака" молочная Бутерброд с джемом Яйцо перепелиное отварное Чай с лимоном	Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке
Перекус	Яблоко Печенье "Рототайка" гречневое	Банан Печенье "Рототайка" рисовое	Фруктовая тарелка (банан, яблоко апельсин) Печенье "Рототайка" гречневое	Груша Печенье "Рототайка" рисовое	Яблоко Печенье "Рототайка" гречневое
Обед	Огурец порционный Суп овощной с фрикадельками из индейки Нагетсы из индейки Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	Салат "По - пекински" с зеленью Борщ со сметаной на бульоне из кролика Тефтели из кролика в томатном соусе Гречка отварная Компот апельсиновый Хлеб ржано-пшеничный	Винегрет Суп рисовый с овощами на бульоне из курицы Котлета "Полтавская" из телятины Рожки отварные Компот клубничный Хлеб ржано-пшеничный	Салат из помидор с красным луком Суп-пюре гороховый с гренками на бульоне из курицы Запеканка рыбная с картофелем и шпинатом Напиток из шиповника Компот ягодный Хлеб ржано-пшеничный	Салат из капусты с кукурузой и огурцом Рассольник на бульоне из индейки Котлета рубленая из курицы Капуста цветная отварная Компот вишневый Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Мафины классические собственного производства Йогурт питьевой	Булочка "Московская" собственного производства Кисель фруктовый	Язычки из слоенного теста собственного производства Ряженка	Пирожок с капустой собственного производства Напиток из шиповника	Слойка с творогом собственного производства Кисель ягодный

остров



сокровищ

